

מצפה נטופה ~ נטיעת עץ שקד מיספור גיל, גליל ~ 14 בפברואר, 2025

לכבוד ט"ו בשבט תשמ"ה נטענו עץ שקד במיספור גיל, המקום בו התחתנו באוגוסט 2023. זו הייתה אחת הדרכים שלנו להודות למצפה נטופה, עם האנשים המקסימים והנוף, וכן לתרום עץ מקרן מרים פליציה לינדברג, לכבוד אמי- פרופסור שטנדיג לינדברג, ז"ל ואחותי מרים פליציה, ז"ל.

במשך שנים רבות אמי נתנה חסות לתחרויות "שירה לשלום" ברחבי העולם, אך מאז פטירתה, הקדשנו את עבודת הקרן לכלול גם אמנות, מוזיקה ונטיעת עצים. העצים שנשתלו היו עבור קק"ל במודיעין ובגליל, המצודה ובית ספר רזים בצפת, בית ספר גלילי ליד קיבוץ לביא, הרי ירושלים וכו'.

אנו מקווים שתיהנו מעץ השקד החדש הזה, עם פריחתו ובסופו של דבר השקדים שלו, שכן הם מלאים במינרל החיוני מגנזיום. אמי, שנקראה גם "פרופסור מגנזיום", הייתה רופאה ומדענית וגילתה את החשיבות של צריכת מגנזיום בתזונה שלנו, כבר בשנות ה-60. אנו מקווים שאנשים יעריכו ויהנו מאוכל ומשקאות מלאים במגנזיום (:

אבהה ובכבוד, אווה אריאלה ויוסף יצחק



MITZPE NETUFAH ~ ALMOND TREE PLANTING Mispur Gil, Galilee, 14 Feb, 2025

In honour of Tu B'Shvat 5785, we planted an **Almond Tree** at **Mispur Gil**, the place where we were married in August 2023. It was one of our ways to give thanks to Mitzpe Netufah, with its lovely people and scenic nature, as well as donating a tree from the **Lindberg Peace Foundation**, in honor of my mother, Professor Stendig-Lindberg, Z"L and my sister Miriam Felicia Lindberg, Z"L.

Over many years my mother sponsored "Poetry for Peace" competitions worldwide, yet since her passing, we have dedicated the foundation work to also include art, music and tree planting. The trees planted have been for KKL in Modi'in and the Galilee, HaMezudah and Razim School in Safed, Gili School near Kibbutz Lavi, Jerusalem Hills, etc.

We hope that you will enjoy this new Almond Tree, with its blossoms and eventually its almonds, as they are filled with the essential mineral magnesium. My mother, who was also called '**Professor Magnesium**', was a Physician & Scientist and discovered the importance of magnesium intake into our diets, in the 60's. We hope that people appreciate and enjoy more magnesium filled foods and drinks :)

With love and respect, Eva Ariela and Yosef Yitzchak

<https://www.lindbergpeacefoundation.org/>

<https://profmagnesium.org/>

